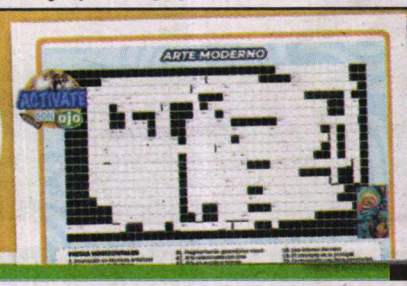
LIMA, **LUNES 17 DE AGOSTO DE 2026** | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | **N°21846** | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

CAMBIO DE DOLAR Compra: S/3.35 Venta: S/3.37
CAMBIO DE EURO Compra: S/3.98 Venta: S/4.00

ojo

S/ 1.20



HOY
Y TODOS LOS LUNES
NUEVO SUPLEMENTO DE JUEGOS PARA TODA LA FAMILIA

ASUMIRÁN CONTROL PARA CHEQUEAR VISITAS
Y TODO LO QUE INGRESA A LOS PENALES

MILITARES CUIDARÁN CÁRCELES

IMPACTO pág. 3

Ganaron sus partidos y respiran en la nuca a Alianza Lima

U Y CRISTAL PRESIONAN

CRACK págs. 13 y 14

SPIDER-MAN CON NIÑOS EN HOSPITAL

Bajaron por cuerdas con regalos para pequeños pacientes

METROLIMA pág. 4

DEYSY ARAUJO BUSCA GALÁN CON PLATA

Como Sheyla Rojas con Joaquín Ramírez

OJOSHOW pág. 17

CON EQUIPOS PROPIOS TAMBIÉN REVISARÁN AL PERSONAL DEL INPE

UNIFORMADOS NO TENDRÁN "ROL DECORATIVO" EN LUCHA CONTRA LA DELINCUENCIA, DIJO MINISTRO DE DEFENSA

USARÁN DRONES Y BLOQUEARÁN CELULARES PARA ACABAR CON EXTORSIONES DESDE LAS PRISIONES

Compartido gratuitamente por oʃqʊitäʀ

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que el subsidio a los combustibles solo para algunos es una buena medida del gobierno?

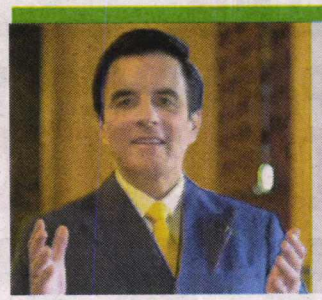
Responde en www.ojo.pe

¿Cree que el Gobierno la hace larga para cumplir con el anuncio presidencial de subir el sueldo mínimo?

LA CRUDA REALIDAD

MUCHO OJO CON LOS CANDIDATOS

Mientras se esperan resultados concretos del trabajo del Gobierno, principalmente en la lucha contra la delincuencia, la ciudadanía no puede perder de vista las elecciones municipales y regionales en curso. Cuando falta un mes y medio para los comicios, es importante saber quiénes postulan a gobernadores y alcaldes en cada región, provincia o distrito. Ellos representan los otros niveles de gobierno encargados de ejecutar obras y resolver los problemas de la población. Se deben conocer sus trayectorias para evaluar si son personas correctas y con capacidad de servicio. El elector no puede darle su voto a quien sonríe mejor, saluda con atención o se hace pasar por buena gente. Así se ha votado muchas veces y han resultado elegidas personas incapaces que, en muchos casos, han terminado enjuiciadas o presas por corrupción. Parte del problema del país es la mala elección de las autoridades.



SE REÚNE EN MIAMI CON FUNCIONARIOS Y EMPRESARIOS

ESPÁ BUSCA INVERSIONES Y ASISTENCIA POR "EL NIÑO MALO"

A fin de fortalecer la respuesta internacional ante el fenómeno de El Niño y captar capitales estadounidenses para el Perú, el canciller Carlos Espá se encuentra en Miami, Estados Unidos. Hoy se reunirá con representantes del Departamento de Estado y del Comando Sur para exponer las necesidades prioritarias del Perú por El Niño. Mañana, martes 18, en el BAP Unión, presentará a empresarios proyectos de asociaciones público privadas (APP) en minería e infraestructura.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

RECIÉN SE REUNIRÁN EN CONSEJO PARA EVALUAR TEMA

Aumento de sueldo mínimo va demorar

El incremento de la remuneración mínima vital (RMV) a S/1300, que en una primera etapa este año sería a S/1230, pasará primero por el Consejo Nacional del Trabajo (CNT) que se reunirá en el presente mes de agosto.

Así lo confirmó ayer el ministro de Trabajo y Promoción del Empleo, Juan Sheput, al señalar que las reuniones formales para abordar el incremento se darán tras las conversaciones preliminares del Gobierno con empresarios y trabajadores.

"En el proceso de convocatoria al Consejo Nacional del Trabajo, primero hay una ronda de sensibilidad y vamos invitando individualmente por cada lado ¿Por qué? Porque hay una situación que muchas veces no se dice, se convoca al Consejo Nacional del Trabajo y basta que falte un gremio para que se bloquee", declaró a RPP.

ojo al dato

El dirigente del Sutep, Lucio Castro, rechazó los reparos del Gobierno a la ley que sube las pensiones de maestros a S/3500.

Entre los temas estará el de subir el sueldo mínimo.

ESSALUD. Aunque lo deslizó días atrás como una posibilidad, Sheput descartó que el Seguro Social de Salud (EsSalud) vaya a ser declarado en emergencia, pues "creo que con una buena gestión no sería necesario".

"Hoy se está colaborando en el aspecto de distribución de medicinas, planificación adecuada de compra de medicinas y por otro lado en lo que significa la provisión y la coordinación con otras entidades como las del Minsa, para que a ningún paciente le falte nada ¿Qué demuestra eso? que sí es posible mejorar EsSalud con una buena gestión", indicó.

▪ Ministro Juan Sheput señala que aumento se conversará.

FOTONOTICIA

CHANG ACOMPAÑA A KEIKO EN CAMBIO DE GUARDIA

Tras una reunión de trabajo, la presidenta Keiko Fujimori y el ministro de Educación, José Chang, observaron en Palacio de Gobierno el Cambio de Guardia a cargo del Regimiento de Caballería Mariscal Domingo Nieto, escolta de la mandataria.

FOTO: OJO

▪ El pedido de Luis Dyer y generó opiniones encontradas en redes sociales.

Ministro de Salud suplica por mayólicas

"Hago un pedido al sector privado, si nos puede apoyar con el cambio de las mayólicas, el piso, una reparación; tenemos un plan de mantenimiento, pero estamos enfocándolo a temas mucho más importantes", exclamó el ministro de Salud, Luis Dyer, en la cocina el Hospital San Juan de Lurigancho.

TWITTER

PAPA LEÓN XIV
Sumo pontífice
@Pontifex_es

"Reitero mi llamamiento para que cesen los repetidos actos de violencia contra la población civil palestina en Cisjordania y pido con urgencia a la comunidad internacional que vele por el avance de la solución de dos Estados, en pro de una paz justa y duradera".

OJOS&OÍDOS

NIÑOS. La Presidencia del Consejo de Ministros ratificó su "compromiso de seguir trabajando por el bienestar y el desarrollo" de los niños del país, porque construir un mejor país también significa cuidar y proteger a quienes representan nuestro futuro".

VENTA. El exministro de Economía David Tuesta señaló que Petroperú podría generar recursos al vender activos que ya no son útiles. El 30 % de su personal no sería necesario para las nuevas funciones de la petrolera, dijo en Epicentro TV.

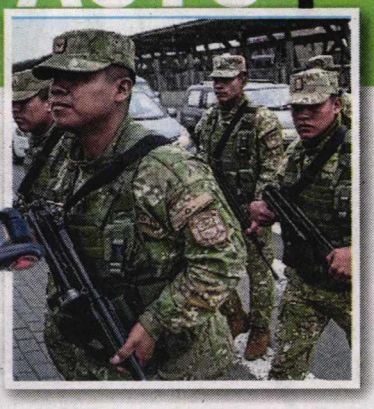
TOMA. Para el diputado de Fuerza Popular Jaime Abensur, la virtualidad no es una gollería y permitió el funcionamiento del Congreso y "ayudar en muchos casos" en la "toma de decisiones". Si el parlamentario asiste o no, es cosa de cada uno, manifestó en RPP.

PLENO. El presidente del Congreso, Miguel Torres, citó para el Pleno de hoy a senadores y diputados, a fin de determinar la conformación de los órganos parlamentarios del período anual de sesiones 2026-2027 y la integración de la Comisión Permanente y de Presupuesto.

MINISTRO DE DEFENSA ASEGURÓ QUE NO TENDRÁN "ROL DECORATIVO" EN LUCHA CONTRA LA DELINCUENCIA

Militares vigilarán las cárceles del país

▪ Los reos estarán bajo un régimen con mayor disciplina a cargo del Inpe.



▪ Rol de los militares será mayor en el actual Gobierno.

▪ Traslado de reos será con seguridad.

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

105 MIL
Reclusos se calcula están en los 69 penales del país aptos para 41,764 internos.

Las Fuerzas Armadas no tendrán un "rol decorativo" en la lucha contra inseguridad ciudadana y asumirán el control perimétrico de los centros penitenciarios, además que reforzarán la vigilancia en las fronteras, aseguró ayer el ministro de Defensa, Rafael Belaunde.

"No van a tener un rol, digamos, decorativo o estar acompañando a la Policía sin poder hacer nada. Entonces, hay cosas concretas que vamos a hacer, vamos a tomar control perimétrico de los penales, ahí vamos a tener un contingente para controlar el ingreso de todo (objetos y visitas), incluso el personal del Inpe (Instituto Nacional Penitenciario)", declaró a RPP.

CONTROL. Recalcó que tiene en carpeta la implementación de sistemas de monitoreo para garantizar durante las 24 horas el bloqueo de las señales de celulares, así como la vigilancia con drones en los establecimientos penitenciarios.

"Todo va a pasar por ese control, vamos a tener equipos de escaneo, equipos de detección de metales, vamos a tener nuestros propios sistemas para bloquear señales de celular", detalló sobre las medidas en torno a las prisiones, lugares desde donde hoy se coordinan acciones delictivas en el exterior, incluidas extorsiones.

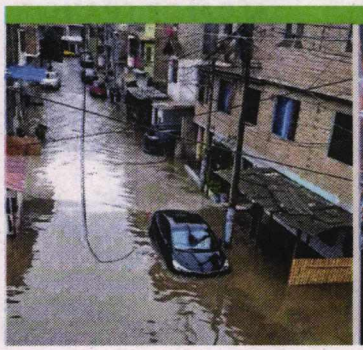
Tras afirmar que el marco legal vigente hace "casi prohibitivo" capturar y expulsar del país a extranjeros indocumentados vinculados a actividades ilícitas, Belaunde recalcó que el gobierno de Keiko Fujimori incluirá, en el pedido de facultades legislativas, la modificación de las normas para agilizar estos procesos.

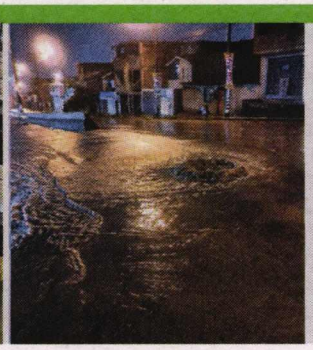
"Vamos a pedir varias modificaciones, (como sobre) cómo se catalogan a los grupos hostiles. ¿Qué es un grupo hostil? Si uno va a la frontera con el Ecuador, ¿no?, 'Los Choneros' es una organización criminal, en el Ecuador son un grupo hostil; en el lado peruano, son organización criminal. Hoy, el marco legal es casi prohibitivo para capturarlos y expulsarlos del Perú", enfatizó.

EL NIÑO. Por otro lado, reveló que está listo el decreto de urgencia que facilitará las labores de prevención ante el fenómeno de El Niño con la intervención militar (con Batallones de Ingeniería del Ejército) en labores de limpieza y descolmatación en cauces de los ríos, por ejemplo.

"Ya está listo el decreto de urgencia. Hay cosas insólitas, por ejemplo, en el norte hay 250 mil galones de combustible que no pueden ser usados porque son para la emergencia, no las puedo utilizar para la consecuencia de la emergencia (El Niño). Estamos cambiando eso", puntualizó.

ojo al dato
La emergencia en Pataz no es para "chalequear" a la minera Poderosa, dijo Belaunde ante su posible interpelación en el Congreso.





VILLA EL SALVADOR Y VILLA MARÍA DEL TRIUNFO LOS MÁS PERJUDICADOS

LIMA SUR QUEDA INUNDADA POR INTENSA LLOVIZNA

La persistente llovizna de ayer en la capital, sobre todo en Lima sur, inundó calles de Villa El Salvador y Villa María del Triunfo, en algunas zonas con el colapso de tuberías y el sistema de desagüe bloqueado.

En Villa El Salvador, en el Sector 1, Grupo 1, el agua mezclada con lodo inundó viviendas. Debajo de puentes de las estaciones de la Línea 1 del Metro de Lima se formaron lagunas.

El tránsito vehicular y peatonal se restringió en las avenidas 200 Millas, Pachacútec y Guardia Civil. Vehículos quedaron varados cerca del Hospital de Emergencias de Villa El Salvador. En tanto, en Villa María del Triunfo, hubo aniegos y se cerró el paso a desnivel en la avenida Pachacútec. Tres mercados de Chorrillos y zonas aledañas también quedaron anegados debido a la intensa llovizna.

LIBROS PARA NIÑOS DE COMEDORES. Para celebrar el Día del Niño, la Biblioteca Nacional del Perú entregó su nuevo libro "¿Qué animal quisieras ser? Animales peruanos extraordinarios" a menores de comedores populares y ollas comunes de Villa María del Triunfo.

▪ Essalud realizó carrera y caminata.

MUJERES TRASPLANTADAS EN ACTIVIDAD

Con corazón nuevo participaron en maratón

Emely Mendoza Pacheco (35), quien recibió un trasplante de corazón en enero de 2020 debido a una miocardiopatía hipertrófica terminal y luego pudo convertirse en madre; Cecilia Silva Jiménez (58), quien pasó por el mismo procedimiento hace siete meses; y Leslie Flores (40), quien superó una insuficiencia cardíaca severa gracias un dispositivo de asistencia ventricular izquierda, participaron ayer en la quinta edición de "Corre con el corazón", de Essalud, que incluyó una caminata de 3 kilómetros y una carrera de 5 kilómetros para promover la actividad física.

▪ Actividad buscó promover la donación voluntaria de sangre.

Más de tres mil corrieron por donación

Más de tres mil personas participaron ayer de la carrera "Lima Corre 5K: Por la Donación de Sangre", que organizó el Ministerio de Salud para promover la donación voluntaria. La actividad se realizó en la avenida Arequipa.

BAJARON POR CUERDAS CON SUS REGALOS

Tres Spider-Man visitaron a niños en hospital

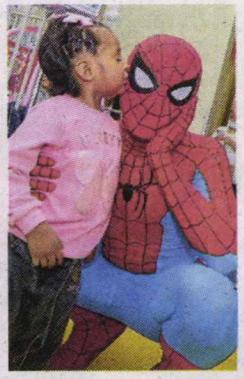
REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Como si se tratara de una escena de película, los pequeños pacientes del Instituto Nacional de Salud del Niño (INSN) San Borja recibieron ayer una inesperada e inolvidable visita por el Día del Niño.

Tres hombres disfrazados de Spider-Man descendieron por cuerdas desde el helipuerto del hospital y aparecieron frente a los niños hospitalizados o que acudieron a una consulta para compartir unos momentos de alegría.

Los menores no podían creer que su superhéroe favorito había llegado a verlos, por lo que se emocionaron al tenerlos frente a ellos con sus regalos. Trabajadores de Innovación Vertical, por tercer año consecutivo, participaron en esta iniciativa.

EMOTIVO. La sorpresa tuvo un significado especial para los niños y adolescentes que atraviesan procesos de recuperación por enfermedades severas y patologías complejas. Muchos de ellos permanecen largos periodos internados y más del 70 % proviene de distintas regiones del país, por lo que están lejos de sus hogares.



▪ Los tres Spider-Man dieron alegría a niños.

ojo al dato

En el Día del Niño, el Parque de la Leyendas lució repleto y hubo actividades y shows, así como el Circuito Mágico del Agua.

La directora general del instituto, Zulema Tomas, destacó que estas acciones dan bienestar emocional y contribuyen al proceso de recuperación de los menores, quienes por unos minutos dejaron atrás los pasillos y ambientes del hospital y disfrutaron de un momento diferente, lleno de alegría, ilusión y esperanza.

SON LOS PLATOS MÁS MENCIONADOS PARA EL TORNEO

CEBICHE, POLLO A LA BRASA Y LOMO SALTADO LISTOS PARA EL MUNDIAL

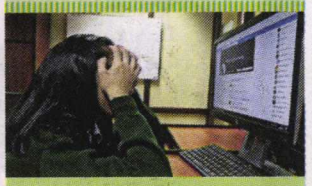
El cebiche, el pollo a la brasa y el lomo saltado son los tres platos más mencionados por peruanos en la publicación hecha por el creador de contenidos, Ibai Llanos, en la que anunció el lanzamiento del "Mundial de las comidas" y pidió que comenten el potaje que debe representar a su país.

El formato de su nuevo torneo será igual al del "Mundial de Desayunos" que se lo llevó el pan con chicharrón de Perú. Ahora el influencer español solicitó a sus seguidores que elijan su plato más emblemático para la competencia a través de los comentarios, lo que ha desatado locura entre los peruanos.

AL GRANO

HABRÁ LLOVIZNAS EN LA COSTA PERUANA

Desde hoy hasta el miércoles 19 de agosto, el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi) prevé lloviznas en distintos sectores de la costa peruana, además de un incremento de la velocidad del viento y neblina.



ALERTA POR FALSAS OFERTAS DE TRABAJO

Con falsas ofertas de trabajo bien remunerados por redes sociales, bandas de trata de personas captan a sus víctimas dentro y fuera del país, advirtió la fiscal Rocío Gala, tras revelar que van 218 criminales condenados por este delito.

DENUNCIARÁN A ALCALDE FRANCIS ALLISON

Acciones legales y penales iniciará la Municipalidad de Lima contra el alcalde de Magdalena, Francis Allison, por presuntamente dañar y retirar una cámara de seguridad vial instalada en su jurisdicción.

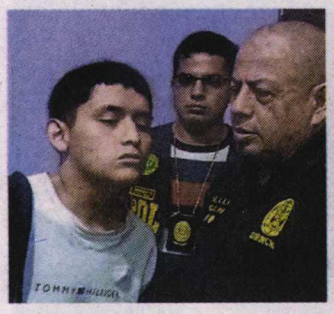
Oet

TODOS LOS MIÉRCOLES

MENTE ÁGIL

Suplemento de juegos que sale gratis con tu diario ojo

CRIMEN EN PLAYA. Un venezolano, de unos 22 años y con antecedentes policiales, fue llevado en un vehículo hasta la playa Venecia, en Villa El Salvador, y allí lo asesinaron de cinco balazos. Los asesinos perpetraron el crimen en horas de la madrugada.



▪ Tenía una pistola y municiones.

SABE QUIÉNES DISPARARON A ARMONÍA 10

Agarran en hostal a uno de "Los Chukis de Manchay"

En un hostal de Manchay, Pachacámac, Jhon Durán (18), presunto integrante de "Los Chukis de Manchay Nueva Generación" y requisitoriado por extorsión, fue capturado con una pistola Glock, tres cacerinas, municiones. Cuando el jefe de la Dirincri, general Víctor Revoredo, le preguntó sobre quién disparó al bus de Armonía 10, respondió: "Goofy" y "Pool". Policías del Depincri La Molina lo ubicaron con una menor de 17 años, cuyo padre fue asesinado a tiros tiempo atrás. Hace unos días, Armonía 10 se retiró del concierto que realizaba en la Plaza Cívica de Manchay y en un comunicado dijo que fue por falta de garantías.

▪ Un menor de edad resulto herido en el ataque por ajuste de cuentas.

Asesinan a "chamo" en barbería

En una barbería de San Juan de Miraflores, un sicario asesinó a balazos al cliente Jonathan Arnao Ruiz, un venezolano que en el 2023 fue detenido por agentes de la Dirincri por cobrar cupos a trabajadoras sexuales de la zona de Risso, en Lince.

ACTUABAN BAJO ÓRDENES DE HIJOS PRESOS

Madre, hija y nieta caen por cupos

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Agentes policiales capturaron en el Rímac a una mujer, su hija y nieta, acusadas de integrar una banda de extorsionadores dirigida por los hijos de la primera, presos en diversas cárceles.

Nancy Verástegui Gutiérrez (65), Leisi Contreras Verástegui (40) y Maricielo Calixto Contreras (19), de la "La Mafia del Rímac", cayeron con dinamita, municiones, drogas y un mensaje con amenazas, que iban a entregar a una de sus víctimas.

TRES. Uno de los hijos de Nancy está preso en el Miguel Castro Castro, otro en el penal de Lurigancho y el tercero en el de Chincha. "Desde estos centros penitenciarios envían mensajes extorsivos", informó el jefe de la Dirección Nacional de Investigación Criminal, teniente general Manuel Lozada.

Según las autoridades, la información de las potenciales víctimas eran proporcionada a los reos por las mujeres, quienes se encargaban de identificar a bodegueros, pequeños empresarios y comerciantes en el Rímac.

▪ Se les acusa de identificar a las víctimas y recibir el dinero.

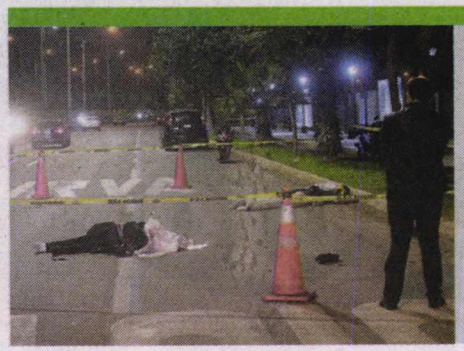
ojo al dato

Se les incautó siete celulares y en uno de los cuales se halló la foto del local del empresario denunciante.

▪ CELULARES INCAUTADOS

"Estas mujeres se dedicaban a recepcionar el cobro de las extorsiones y también los registros fílmicos. Filmaban el frontis de los negocios, las actividades de la familia. Luego, la mamá los mandaba a sus hijos presos y estos lo replicaban a las víctimas", precisó el oficial.

Agentes del Grecco las arrestaron tras la denuncia de un empresario dedicado a la venta de toldos para eventos, a quien exigían 30 mil soles vía WhatsApp.



SE DESPLAZABAN A ALTA VELOCIDAD

DOS JÓVENES EN MOTO FALLECEN EN LA COSTA VERDE

La amadrugada de ayer, un menor de edad de 17 años y un joven de 22 fallecieron en un accidente de motocicleta en la Costa Verde, a la altura de la bajada de Marbella, en Magdalena. De acuerdo a las primeras pesquisas, el conductor perdió el control y la moto se despistó, ocasionando la caída abrupta de ambos jóvenes, quienes a pesar de que portaban cascos, perdieran la vida instantáneamente. Acudieron peritos de criminalística de la Policía y el fiscal del turno para iniciar las respectivas diligencias de ley. Afirmaron que la principal causa sería la alta velocidad con la que iban con dirección a Chorrillos.

AL GRANO

FRUSTRAN VIAJE DE BOLIVIANAS A ESPAÑA

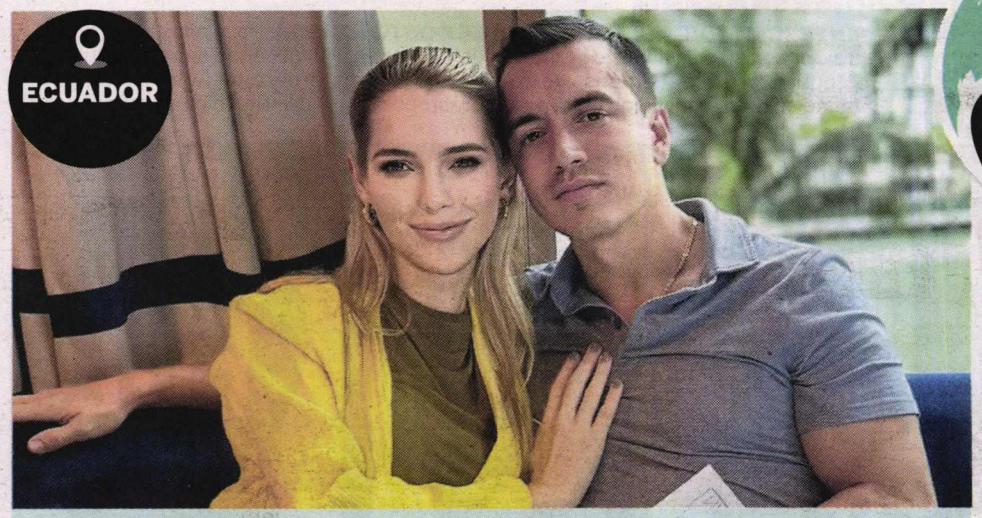
Dos ciudadanas bolivianas y un peruano vinculados a una presunta organización "Los Mensajeros del Jorge Chávez" fueron intervenidos por Migraciones cuando las mujeres intentaban salir del país con documentos falsos hacia España.

MOTOCICLISTA MUERE EN CHOQUE CON MOTOTAXI

El joven Olger Alexander Velásquez Córdova murió al chocar la motocicleta en que viajaba con una mototaxi, en una carretera de Sullana, Piura. Segundo Carmelo Culquicondor Vellasmin (58), conductor de la mototaxi, fue detenido.

RESTOS CALCINADOS ERAN DE UNA MUJER

Los restos humanos calcinados hallados el 15 de mayo en Virú, La Libertad, corresponden a Liliana Cubas Moreto, de 40 años, así lo confirmó su hermana Araceli. Explicó que exámenes forenses determinaron su identidad.



LAVINIA VALBONESI Y DANIEL NOBOA ESPERABAN A SU TERCER HIJO

Pareja presidencial pierde a su bebé

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

La primera dama de Ecuador, Lavinia Valbonesi, perdió al tercer hijo que esperaba junto al presidente Daniel Noboa, tras sufrir una complicación durante el embarazo.

La primera dama -quien es especialista en nutrición, modelo, empresaria e influencer- fue sometida a una intervención quirúrgica de emergencia, pero no se pudo salvar la vida del bebé, informó la ministra del Gobierno, Nataly Morillo.

Stefano Noboa Valbonesi, como la pareja presidencial había anunciado se llamaría el bebé, habría tenido al morir poco más de cuatro meses de desarrollo, indicaron periodistas allegados al mandatario. No había información oficial al respecto.

ojo al dato

En su discurso inaugural en 2025, Daniel Noboa confesó que su esposa es su "aliciente en la calma y en la tormenta".

Como señal de duelo y por orden del Gobierno y del Congreso dominado por el oficialismo, respectivamente, las banderas del Palacio de Carondelet, sede de la Presidencia en Quito, y del Palacio Legislativo permanecerán a media asta durante tres días.

HIJOS. Daniel Noboa, de 38 años, y Lavinia Valbonesi, de 28, tienen dos hijos, Álvaro y Furio, nacidos en 2022 y 2024, respectivamente.

Además, el jefe de Estado ultraderechista tiene una hija, de 7 años, Luisa Noboa Goldbaum, fruto de su relación anterior con su exesposa Gabriela Goldbaum, nacida el 2019, año en que Daniel Noboa conoció a su actual cónyuge.

Por esta última hija, el presidente y su exesposa están enfrascados en un enfrentamiento judicial por la tenencia en que, según la mujer, Daniel Noboa utiliza su poder e influencias.

FALLECE MUJER RESCATADA DE LOS ESCOMBROS

CALI. Daniela Largo Sánchez (32), quien fue rescatada tras permanecer 36 horas bajo los escombros después del terremoto en Colombia, murió debido a complicaciones médicas, informó su padre, Julio Largo. "Daniela murió a causa de una infección en una de las heridas que sufrió, específicamente en uno de sus brazos", indicó. Su deceso causó hondo pesar entre la población, los rescatistas y las autoridades.

GUÍA SALUD ojo

SAN ISIDRO (01)410 8541 Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA (01)543 9298 Av. Los Ruiseñores 476 Of. 501
LOS OLIVOS 945 693 762 Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso
MIRAFLORES (01)696 6573 Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Ofic. 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio
SAN MIGUEL (01) 776 6785 Av. Elmer Faucett 188
S.J.LURIGANCHO (01)657 6821 Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate
TARAPOTO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegría Arias de Morey y Jr. Manuela Morey)
AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Calvario)
AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO (074) 222 114 Av. Santa Victoria 515
TRUJILLO 949 166 901 Jr Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)
CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)
TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166
JULIACA (051) 358282 Jr. Ricardo Palma 456
ICA 974 334 764 Calle Azháres Lt.8 Urb.San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)
PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (frente grifo Mega)
CAJAMARCA 913 983 032 Jirón Sor Manuela Gil 390 (frente al Ministerio Público) (frente al parque Chabuca Granda)
CHIMBOTE (043) 693 172 Av. Argentina Urb. El Pacífico Mz. C-2, L-3, nuevo Chimbote - Santa Ancash

80 MURIERON AHOGADOS AL NAUFRAGAR BARCO

HARARE. La cifra de personas que perdieron la vida en el norte de Zimbabue a causa del naufragio de un barco con más de 160 pasajeros ocurrido la última semana en el lago Kariba aumentó a 80, informó la Policía. El barco de la Agencia del Desarrollo de la Infraestructura Rural naufragó cerca de la frontera entre Zimbabue y Zambia.

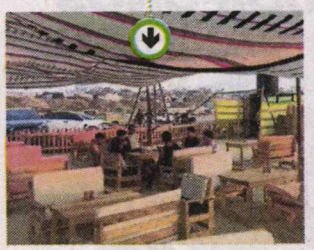
ENTREGAR SUBMARINO A RUSIA LE COSTÓ LA VIDA. Doce años luego de traicionar a su país durante la anexión de Crimea en 2014, cuando entregó a Rusia el Zaporiyia, el único submarino de la Armada ucraniana, el desertor Robert Shageyev murió en un atentado con bomba en Sebastopol. Una mujer detenida es sospechosa.

CHILE

REVIVEN MURAL BORRADO POR PINOCHET

➡Milímetro a milímetro se retiran las 12 capas de pintura blanca colocadas en 1973 por la dictadura de Augusto Pinochet sobre el mural "Comienzo y fin", de Julio Escámez, en la Municipalidad de Chillán. La restauración iniciada en 2021 acabará en diciembre de 2027 y molesta a sectores pinochetistas.

FRANJA DE GAZA



ABRE CLUB DE PLAYA EN ZONA BOMBARDEADA

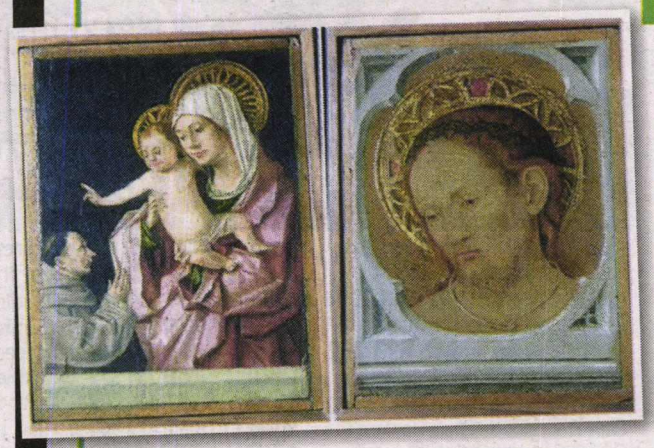
➡La periodista Hind Judari, uno de los rostros más reconocibles durante la guerra en Gaza, acaba de abrir el primer club de playa de la Franja desde 2023, un espacio amueblado con objetos recuperados de edificios destruidos a bombazos por Israel y que busca que la gente "reconecte con sus vidas".

FOTOLOCA

INGLATERRA

TACHO DE BASURA A PUNTO DE SER ELEGIDO DIPUTADO

➡El Conde Binface (Cara Tacho de Basura), el autoproclamado guerrero espacial intergaláctico, recibió casi 10,000 votos y quedó segundo en las elecciones para elegir al diputado de la circunscripción inglesa de Clacton. El candidato (interpretado por el comediante y guionista británico Jon Harvey), que viste una capa gris y cubre su rostro con casco con forma de tacho de basura, fue el principal rival del líder de Reform UK, Nigel Farage, quien ganó con 22,000 votos.



ITALIA

ROBAN OBRAS DEL MAESTRO ANTONELLO DE MESSINA

➡Obras del maestro renacentista Antonello de Messina fueron sustraídas del Museo Interdisciplinario de Messina (Sicilia) por sujetos que burlaron el sistema de seguridad del centro y entraron en las salas de exposición. Los ladrones se llevaron tres de los cinco paneles del famoso Políptico de San Gregorio y otra tablilla de doble cara que representa a la Virgen con el Niño y que fue sustraída de una vitrina de seguridad blindada.

IRÁN

CADA SOLDADO GRINGO TIENE PRECIO

➡Irán anunció ayer una recompensa de 30,000 dólares a cualquier iraní que mate o capture y entregue a un soldado estadounidense, y que serán 60,000 dólares si una mujer lo hace.

ASÍ FUE

ISRAEL

PIDE ASESINAR A 40 PERSONAS CADA NOCHE

➡El ministro de Seguridad Nacional israelí, Itamar Ben Gvir, llamó al asesinato de entre "30 y 40 personas" cada noche en Gaza. "Creo que deberían llevarse a cabo asesinatos selectivos en Gaza, eliminando entre 30 y 40 personas cada noche. No solo a quienes representan una amenaza inmediata; hay personas allí que no merecen vivir. No deberían vivir. Ni siquiera son personas", dijo en un podcast.

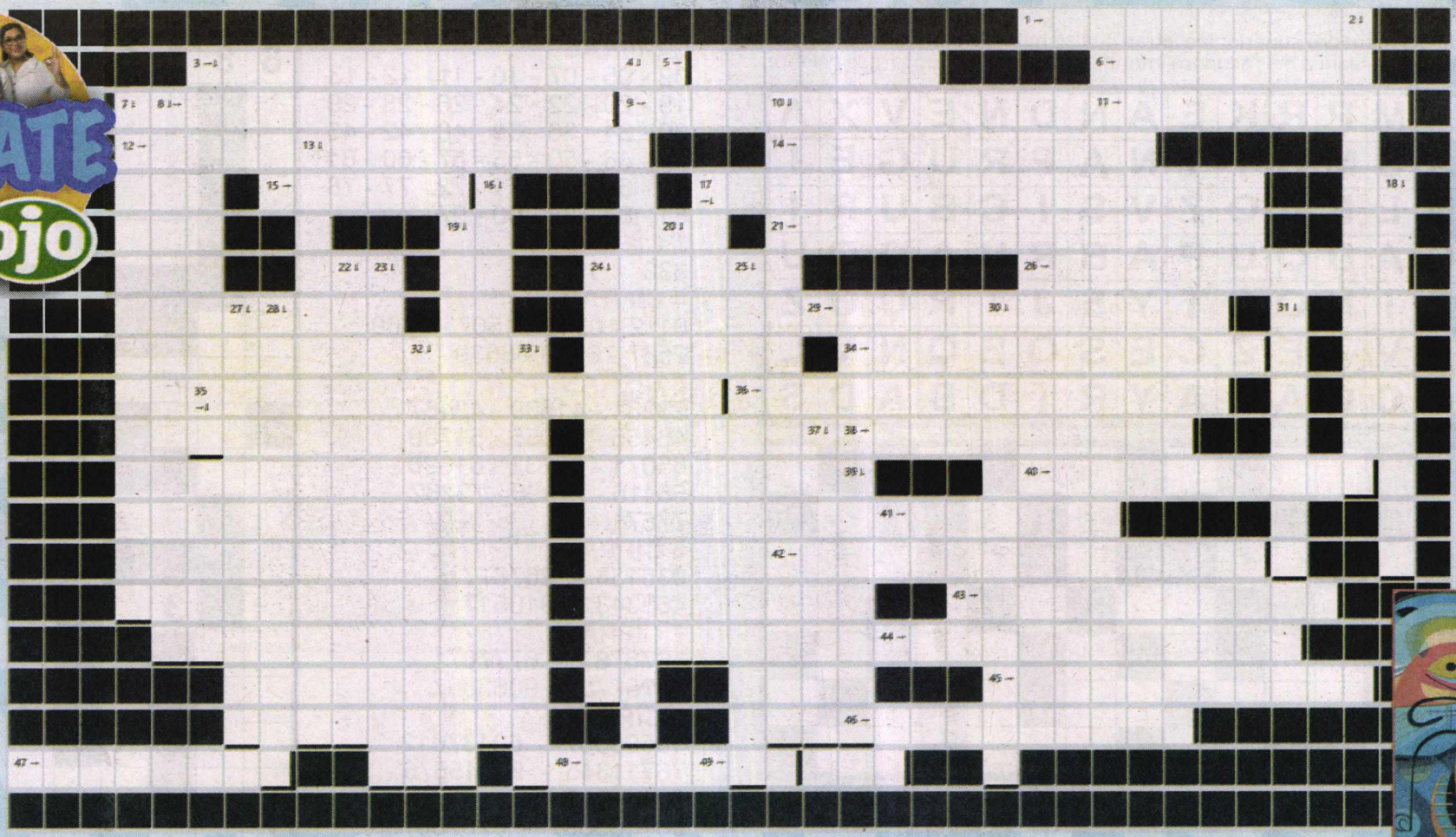
¿SABÍAS QUE...

EL EXPRESIDENTE THEODORE ROOSEVELT JR. VIVÍA CON UN TEJÓN?

EL EXPRESIDENTE DE ESTADOS UNIDOS THEODORE ROOSEVELT JR TENÍA DE MASCOTA AL TEJÓN JOSIAH, SUELTO EN LA CASA BLANCA.

ARTE MODERNO

ACTÍVATE CON ojo

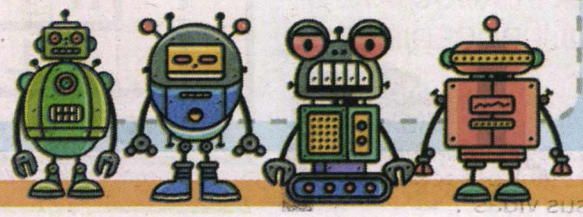


PISTAS HORIZONTALES

1. Innovación en técnicas artísticas
3. Pintura gestual dinámica
5. Arte callejero y urbano
6. Pintura con salpicaduras
8. Cuenta historias visuales
9. Fusión emocional y abstracta
11. No representa objetos reales
12. Dibujo con letras estilizadas
14. Explora el subconsciente humano
15. Pintura en yeso húmedo
17. Rompe normas tradicionales
21. Captura la luz natural
26. Color y forma simplificados
29. Artistas del surrealismo
34. Imitación casi fotográfica
35. Arte funcional y estructural
36. Visión antigua del futuro
38. Formas regulares y abstractas
40. Intervenciones en ciudades
41. Fragmentación geométrica visual
42. Arte relacionado con cine
43. Arte en acción y tiempo
44. Arte sin figuras reconocibles
45. Arte en espacios concretos
46. Colores múltiples en obra
47. Movimiento artístico y literario
48. Arte inspirado en la cultura pop
49. Arte con cultura popular

PISTAS VERTICALES

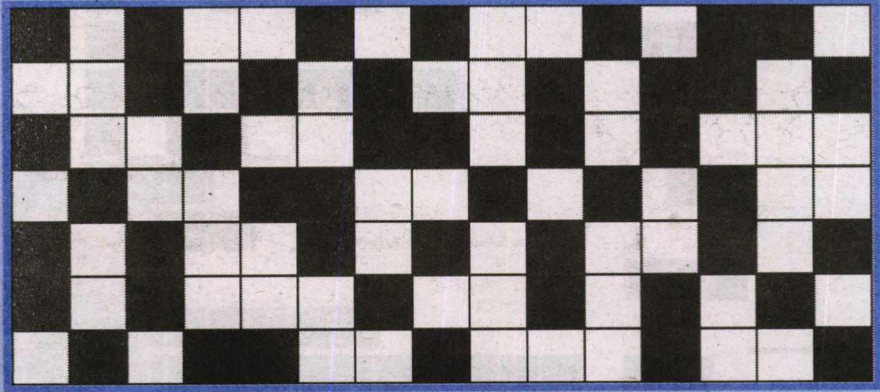
2. Expresión artística femenina
3. Ilusión visual en pintura
4. Renacimiento expresionista moderno
7. Imágenes oníricas y fantásticas
8. Estética ornamental
10. Retorno a formas clásicas
13. Creación en espacios físicos
16. Técnica mezcla pintura y gráfica
17. Mensajes sociales y políticos
18. Uso intenso del color
19. El concepto es lo principal
20. Composición con fotos recortadas
22. Arte ambiental y espacial
23. Estilo previo al impresionismo
24. Simplicidad y reducción extrema
25. Énfasis en emociones intensas
27. Estudio de imágenes simbólicas
28. Pintura con puntos de color
30. Movimiento en obras visuales
31. Impresión de imágenes talladas
32. Creación sin control consciente
33. Arte para fines políticos
35. Composición con recortes
37. Arte pop con nostalgia
39. Arte inspirado en la cultura pop



FRASE OCULTA

Traslade del recuadro superior las letras que se hallan en la misma ubicación a las casillas en blanco del recuadro inferior y se podrá leer una frase célebre.

B	A	M	P	R	K	E	A	N	D	N	E	V	X	A
C	A	S	M	W	I	Y	N	A	P	R	U	G	E	I
H	N	L	E	A	O	Z	V	S	I	C	B	U	R	I
D	G	A	D	Q	U	P	A	B	R	U	A	D	Q	U
H	E	I	N	O	G	T	Y	E	J	T	R	U	O	Z
M	P	V	I	E	Z	C	E	S	O	E	Q	N	V	L
A	L	C	G	A	L	A	Y	R	I	D	B	A	D	S

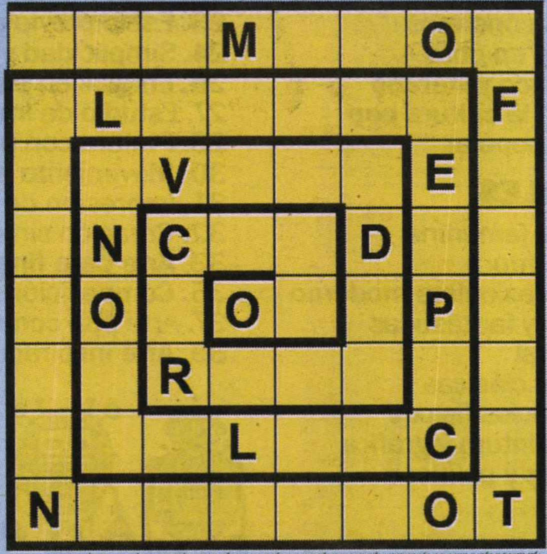


APRENDE A CAMINAR EN LA OSCURIDAD PARA QUE NO TE TROPIEZES EN LA CLARIDAD.

MENTE ÁGIL

En este espiral la letra final de cada palabra es el inicio de la siguiente. Hemos dejado algunas letras a modo de ayuda .

1. ADVERSARIO
2. ASILO DE HUÉRFANOS
3. OPORTUNIDAD
4. DE LA NACIÓN
5. PALPITANTE
6. PARTICULAR
7. QUE ROBA
8. FIESTA RELIGIOSA
9. PERNOCTAR
10. PROCEDIMIENTO



1)ENEMIGO 2)ORFELINATO 3)OCASIÓN 4)NACIONAL 5)LATENTE 6)ESPECIAL 7)LADRÓN 8)NAVIDAD 9)DORMIR 10)RECURSO

CRUCINÚMEROS

Ubicar en la cuadrícula los n… agrupados por la cantidad de c… servirán c…

2 CIFRAS
02 - 05 - 07 - 10 - 11 - 12 - 13
19 - 20 - 22 - 24 - 26 - 28 - 29
30 - 34 - 36 - 39 - 40 - 42 - 43
44 - 46 - 50 - 55 - 57 - 60 - 61
62 - 66 - 67 - 71 - 72 - 77 - 78
81 - 84 - 88 - 90 - 97

3 CIFRAS
333 - 167

4 CIFRAS
0112 - 0346 - 1507 - 1660
2567 - 6510 - 8639

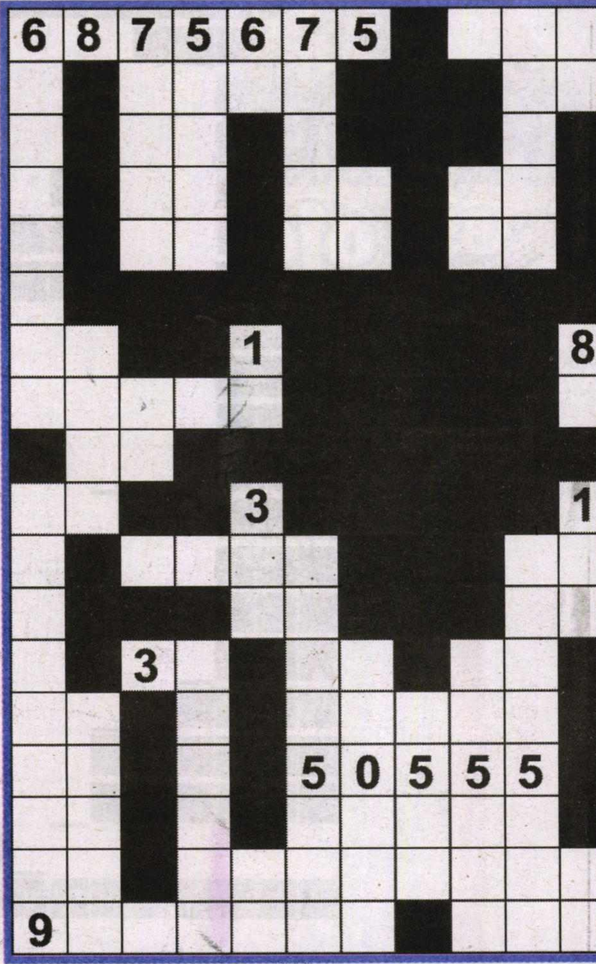
5 CIFRAS
23281 - 41639 - 43467
46455 - ~~50555~~ - 51700
55071 - 60232 - 61620
65115 - 71998 - 72282
77671.

6 CIFRAS
035136 - 267877
468343 - 910517

7 CIFRAS
5676787 - 6777671
~~6875675~~ - 9063867

8 CIFRAS
10595557 - 60437612
76711345 - 90345676

9 CIFRAS
487103557 - 626756759
807526371



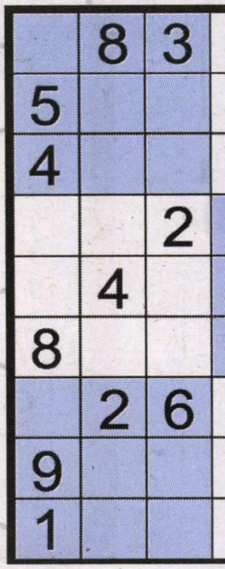
AL TOQUE

Por las siguientes ciudades pasa un río. ¿Puede decir qué río atraviesa cada una de ellas?

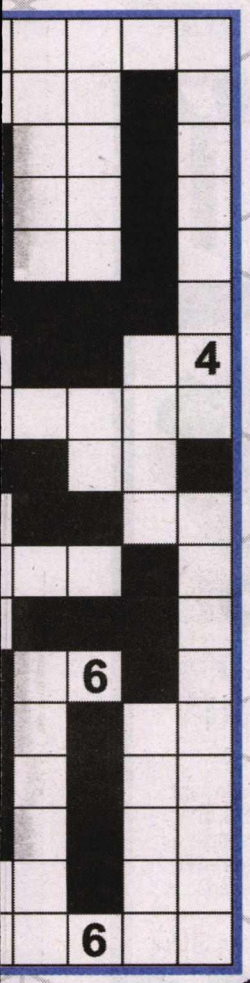
1	EL CAIRO	RÍMAC	A
2	MADRID	SENA	B
3	LIMA	TÍBER	C
4	LENINGRADO	MANZANARES	D
5	LONDRES	NEVA	E
6	PARÍS	LA PLATA	F
7	MONTEVIDEO	NILO	G
8	ROMA	TÁMESIS	H

PONT…

Nº 180



úmeros que se dan
ifras. Los impresos
e punto de partida.



SOMBREAR

... Los espacios con puntos.

TE MOSCA CON EL SUDOKU

	6		5	4					
	4				3				
	3				7				
		6			8				
	8			1					
1			7						
	1		9	7					
	7				2				
	2				4				

Nº 181

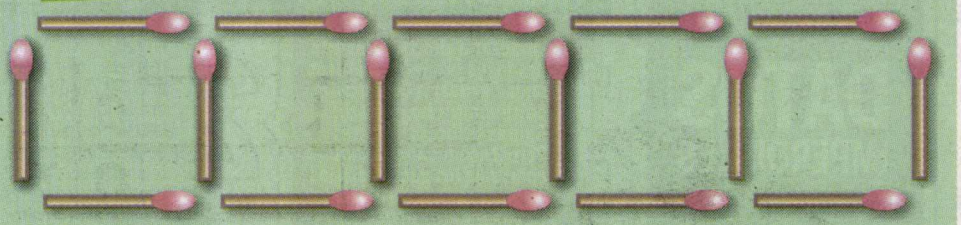
	2		8				3	
1		6		3		4		9
	5				4		6	
5				4		9		
	1		2		9		4	
		4		5				8
	9		4				7	
8		3		7		2		1
	6				3		5	

9 DIFERENCIAS

A simple vista son cuadros idénticos, pero hay nueve diferencias. ¡Encuéntrelas!

FÓSFOROS

Cambiar cuatro fósforos de estos cinco cuadrados para formar cuatro cuadrados.



FINANZAS INTELIGENTES

DATOS DE SU TARJETA

1 CORTE
Comprar después de la fecha de corte puede darle más días antes de pagar esa compra.

2 FACTURACIÓN
Revisar qué consumos entraron en el periodo ayuda a detectar cobros que no reconoce antes de pagar.

3 PAGO
Conocer la fecha límite evita que una compra aparentemente pequeña termine generando intereses o penalidades.

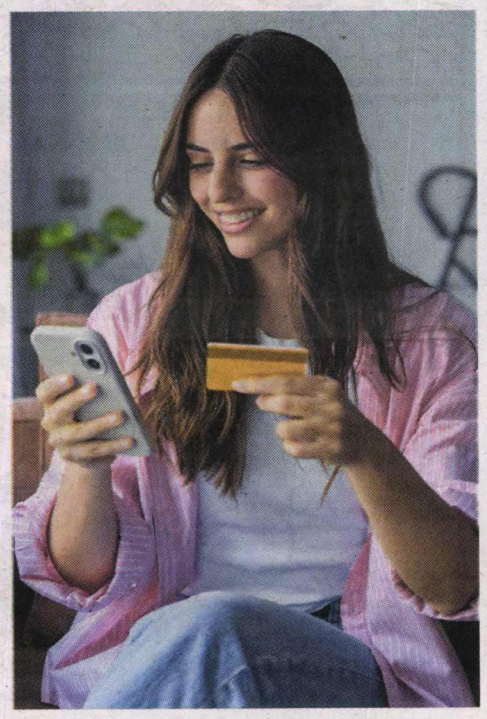
#APUÉSTALEALPERÚ

MALOS HÁBITOS CON LAS TARJETAS AFECTAN EL PERFIL FINANCIERO

Errores que dañan el historial crediticio

REDACCIÓN OJO

¿Nunca tuvo una tarjeta ni pidió un préstamo y cree que eso significa tener un buen historial? En realidad, figura como "sin historial" y todavía no ha demostrado cómo maneja el crédito. Alfredo Marín, gerente de Pasivos de BanBif, explica qué hábitos ayudan a construir una buena calificación y cuáles pueden perjudicarla.



INICIO. Si todavía no tiene historial, puede comenzar con una tarjeta garantizada, respaldada por un depósito, o con una tarjeta básica de límite bajo. La idea es empezar con un compromiso que pueda manejar y demostrar que cumple sus pagos. También puede usar una cuenta de ahorros para bancarizar ingresos y gastos y generar trazabilidad financiera.

ATRASOS. Pagar fuera de fecha puede generar intereses moratorios o penalidades y también afectar el score crediticio. Si el crédito llega vencido al cierre del mes, la información puede ser reportada al sistema financiero. En deudas de consumo con más de ocho días de vencimiento, la calificación puede volverse negativa según la normativa vigente.

TARJETAS. Tener varias tarjetas no necesariamente mejora su perfil. Cada una representa una línea de crédito y la suma de todas puede mostrar una exposición elevada al endeudamiento. Incluso si no utiliza todo ese dinero, algunas entidades pueden considerar ese nivel de disponibilidad al evaluar una nueva solicitud y pedir cancelar tarjetas antes de otorgar otro crédito.

PAGO MÍNIMO. Pagar solo el monto mínimo mantiene la cuenta al día, pero no hace que la deuda esté bajo control. Si se vuelve una práctica frecuente, genera más intereses, prolonga el tiempo para cancelar el saldo y aumenta el nivel de utilización de la línea. El problema no está en hacerlo alguna vez, sino en convertirlo en la forma habitual de pago.

DEUDA VENCIDA. Mientras la deuda todavía está al día, puede apoyarse en herramientas como recordatorios, pagos automáticos o simuladores para organizarse mejor. Si deja pasar las fechas y la deuda vence, recuperar una buena calificación se vuelve más difícil y también puede complicarse conseguir otro crédito.

67 %
de los adultos en el Perú ya mantiene una cuenta o billetera digital, según la SBS.

DATOS IMPERDIBLES

1 Patrimonio antes de los 30
Empezar a ahorrar e invertir desde los primeros ingresos puede ayudar a construir patrimonio a largo plazo. Andrés Uribe, de Mapfre Perú, recomienda separar el ahorro de los gastos diarios y comenzar a invertir, incluso con montos pequeños.

2 Negocio próspero
Empezar un negocio requiere ordenar las finanzas desde el primer día. Lo ideal es separar las cuentas personales de las empresariales, reinvertir las utilidades y tener claro para qué se solicitará un crédito.

3 Inglés laboral
Fabiola Pardo, jefa de Británico Empresarial, advierte sobre errores como traducir literalmente, descuidar la pronunciación, responder sin entender y usar el mismo tono en todas las situaciones.

FERIADOS QUE NO FRENEN LA ECONOMÍA

¡Habla, sobrino! A nadie le cae mal un feriado para descansar, pasear o pegarse una escapadita. Uno sale con la familia, se mete su viajecito o simplemente duerme hasta tarde. El detalle es que en el Perú ya tenemos hartos días libres, con 16 feriados al año.

La cosa cambia según dónde caiga el feriado. Si toca martes, miércoles o jueves, te parte la semana y ahí las fábricas, obras y otras actividades pierden más. En cambio, si cae lunes o viernes, se arma el puente y sectores como turismo, restaurantes y hoteles pueden sacarle provecho. Ojo, igual hay un costo para la economía, pero el golpe es menor.

> "LA COSA CAMBIA SEGÚN DÓNDE CAIGA EL FERIADO. SI CAE LUNES O VIERNES, SE ARMA EL PUENTE Y SECTORES COMO TURISMO, RESTAURANTES Y HOTELES PUEDEN SACARLE PROVECHO."

Entonces, sobrino, la discusión no debería ser entre chambear o descansar. La cosa está en ordenar mejor el calendario. Una opción es mover al lunes los feriados que caen entre martes y jueves, armando fines de semana largos sin cortar la semana a la mitad. Así gana el turismo, descansamos tranquilos y la chamba sigue caminando.

Para dudas o propuestas de temas escríbeme a tio@billegas.pe
Lee todas mis columnas en https://billegas.pe/

CRACK ojo

César Inga fue el mejor de los tricampeones

Sigue en la pelea. Un triunfo de los que invita a soñar consiguió Universitario de Deportes (4° con 10) de visita ante FC Cajamarca (13° con 4). Los cremas, que se impusieron 3-2, consiguieron su segundo triunfo en la altura en el Clausura y continúan en la lucha por el título. El resultado hace creer que el partido fue disputado de principio a fin, pero no fue así.

El cuadro de Héctor Cúper, que parece haber encontrado su once titular, controló las acciones y ni cuando quedó con uno menos por expulsión de Anderson Santamaría por segunda amarilla la zaga merengue pasó peligro. Nuevamente el DT estudiantil apostó por la dupla Alex Valera-Gianluca Lapadula y los delanteros respondieron a la confianza con goles. Con un juego directo el tricampeón se acercó al área rival y cuando se disputaban 24' abrió la cuenta vía César Inga. El lateral aprovechó una buena devolución de Lapadula y de cabeza abrió la cuenta.

El 2-0 de la "U" fue un golazo digno de otro partido y tuvo nuevamente a César Inga de protagonista. El carrilero entró por la banda izquierda dejando a tres rivales en el camino, como si fuera extremo brasileño, y sacó un centro que Valera (29') transformó en gol con un taco que sorprendió al portero Samuel Aspajo. Los locales intentaron la reacción y a los 45' se encontraron con un penal contra Brandon Palacios que transformó en gol Michael Rasmussen.

"LAPAGOLAZO". En el complemento, Universitario siguió mandando y a los 59' volvió a anotar vía Gianluca Lapadula desde los doce pasos. El "Bambino" fue un dolor de cabeza para los zagueros locales que en muchas acciones recurrieron al juego duro para controlarlo. A los 70' Piero Quispe y Jorge Murrugarra ingresaron por Jairo Concha y Juan Manuel Requena respectivamente, para refrescar al equipo.
En una contra bien llevada por Mauricio Arrasco y Brandon Palacios, Santamaría hizo penal y el árbitro Micke Palomino cobró la falta y expulsó al central merengue. José Lugo ejecutó la pena máxima y puso el 3-2 definitivo.
Con este resultado, Universitario sumó 10 puntos, al igual que Cristal y Melgar, mientras el puntero, Alianza Lima, tiene 11 puntos. El domingo, la "U" recibe a Los Chankas.

U METE PRESIÓN

UNIVERSITARIO GANÓ 3-2 A CAJAMARCA FC DE VISITA Y SE UBICA A UN PUNTO DEL LÍDER ALIANZA LIMA

FIRMADOS

Creo que perdemos por un error. El equipo corrió todas las pelotas. Por ahí hubo un error que nos costó caro en esa jugada

BRUNO DUARTE
Defensa de UTC

Alianza ha sido sólido de visitante y de local. Va a ser un partido que tenemos que jugar con mucha madurez, paciencia

MIGUEL RONDELLI
Entrenador de Melgar

Trabajamos semana a semana, debemos trabajar el doble para pensar en Universitario, va a ser duro, más de visita

FRANCO TORRES
Atacante de Los Chankas

Tengo un problema de salud hace muchos años. Me causa muchos problemas, más cuando hay mucha humedad y calor

NOVAK DJOKOVIC
Tenista de Serbia

4-1 A SPORT HUANCAYO EN EL ALBERTO GALLARDO

Crisital goleó a cabezazos

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

ojo al dato

CD Moquegua empató ayer 1-1 con Sport Boys y Cienciano con varios suplentes hizo también igualó 0-0 con Deportivo Garcilaso.

Bien de la cabeza. Así está Sporting Cristal que, en un Alberto Gallardo repleto, goleó 4-1 a Sport Huancayo y se metió en el grupo de los equipos que pelean por el Clausura. El cuadro de Roberto Mosquera salió con esquema ofensivo y mejor no le pudo ir ya que liquidó al "Rojo Matador" que, salvo algunas aproximaciones, no fue rival de los cerveceros.

La particularidad de las conquistas rimenses fue que todas se consiguieron vía sendos cabezazos. Cuando se disputaban los 11' Michael Hoyos, tres el saque de un córner, encontró todas las facilidades posibles y puso el 1-0 desde dentro del área chica. Hernán Barcos se sumó a la fiesta con frentazo también a saque de esquina. El "Pirata" le ganó a los zagueros huancaínos y marcó con tranquilidad, a su estilo, el 2-0 con el que terminó la primera parte.

DOS MÁS. En el complemento la visita inquietó un poco más y quiso meterse en el partido gracias al descuento de Juan Giménez (63'), pero solo fue un espejismo. Los rimenses mantuvieron el dominio y otra vez desde las alturas castigaron a la visita. Michael Hoyos puso la cabeza tras un tiro libre de Yoshimar Yotún a los 73' y luego el defensa Rafael Lutiger 'peinó' una pelota que cayó desde otro tiro de esquina (80'). Este viernes, Cristal visitará a Alianza Atlético de Sullana y Sport Huancayo recibirá el sábado a CD Moquegua.

▪ Michael Hoyos marcó dos tantos y los otros fueron de Barcos y Lutiger.

CIENCIANO Y GARCILASO EMPATARON

EN ALIANZA LIMA

"SARGENTO" JALA LAS OREJAS

El triunfo 1-0 de Alianza Lima sobre UTC, gracias a un enorme error del cuadro cajamarquino, no dejó nada satisfecho al entrenador victoriano Pablo Guede. El argentino habría manifestado su molestia al plantel, les dijo que "jugando así no se ganará el Clausura" y pidió también dejar de reclamar a los árbitros, como hizo el defensa Mateo Antoni y se ganó la amarilla. "En el primer tiempo tuvimos intensidad, el segundo no me gustó nada", dijo el DT.

LA COLUMNA DE

EL OJÓN

por: el calidoso

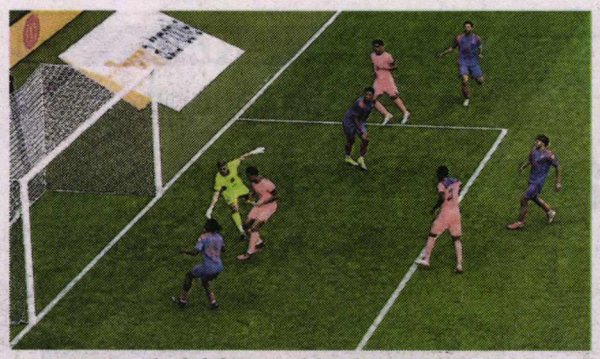
PABLO GUEDE CONFIRMÓ QUE KEVIN QUEVEDO NO ENTRA EN SUS PLANES

Hola, holaa, holaaa, holaaaaa mi gente, vengo más embalado que Pablo Guede aclarando que no tiene en sus planes a Kevin Quevedo y se lo dijo en su cara. De esta manera el técnico cerró el caso del delantero que venía quedando fuera de las convocatorias desde que empezó el Clausura. La firme que es una pena que un elemento con condiciones como Kevedo quede fuera de un grande por su mala cabeza. Ojalá recapacite porque cuando quiso, marcó la diferencia. **¡CHEEEESSSS!**

Siguiendo con los íntimos, que se reencontraron con la victoria, pero jugaron su peor partido en lo que va de la temporada. Los blanquiazules tuvieron la suerte de tener enfrente un rival 'flojito' como UTC que casi no les generó peligro. El comando técnico fue hidalgo en reconocer que no estuvieron bien y sorprendió que Paolo Guerrero quedará fuera del cuadro titular. Dicen que el DT quiso probar el once que jugará la próxima semana ante Melgar en Arequipa. **¡OJITO, OJITO!**

Oliver Sonne fue titular en el estreno del Burnley en la Championship. El "Vikingo" tenía ofertas de otros cuadros europeos, pero prefirió quedarse en la segunda división inglesa para seguir creciendo. Esperemos que el lateral tenga continuidad y se afiance en el puesto ya que parece ser el dueño de la banda izquierda de la selección. Es cierto que todavía no hizo un gran partido con la Blanquirroja, pero en la Videna creen que tiene mucho margen de mejora. **¡CHEEEESSSS!**

En diciembre es muy probable que la Federación le dé una fecha a la agremiación y se programe un partido con una selección sudamericana en Puno. El equipo lo integrarían solo jugadores del campeonato nacional y falta definir si Mano Menezes será el técnico del equipo. Bueno mi gente, esto es todo por hoy, mañana regresamos con más y mejor información. **¡CHAAAUUU!**



▪ Barza y Madrid debutan el fin de semana en LaLiga.

"CULÉS" APLASTARON AL BASILEA DE VISITA

Barcelona y Real Madrid golean y quedan listos

Si bien postergaron sus partidos de la primera fecha de LaLiga de España, Barcelona y Real Madrid no descansaron el fin de semana, sino que jugaron partidos amistosos. El Barza se presentó en Suiza y goleó 5-2 al Basilea en lo que fue la reaparición del campeón del mundo Lamine Yamal. El astro aportó su gol a los 81' convirtiendo de penal para su equipo que también tuvo tantos de Karim Adeyemi (34'), Hamza Abdelkarim (49') y un doblete del joven belga de 18 años y recién llegado, Jesse Bisiwu (89' y 91'). En tanto, en Alemania, Real Madrid superó 3-0 a Schalke 04 con festejos de Kylian Mbappé a los 6', Dean Huijsen en 20' y Carlos Espí a los 57'.

REDACCION OJO
redaccion@prensmart.pe

GOLEÓ 3-0 AL CITY Y SE LLEVÓ LA COMMUNITY SHIELD

Arsenal es el rey de Inglaterra

Cardiff.- Traigan la corona y otras joyas que en Inglaterra hay un solo rey y es el Arsenal. Los "Gunners" aplastaron 3-0 a Manchester City y se llevaron la Community Shield que en esta ocasión no se disputó en el mítico estadio de Wembley, sino en el Millennium de Gales. El torneo enfrenta al campeón de la Premier League, Arsenal, y al vencedor de la Copa FA, los "Ciudadanos".

Apenas a los 23 segundos el marcador ya se abría cuando el lateral izquierdo Riccardo Calafiori recibió un pase en el área y definió de zurda ante el golero Gianluigi Donnarumma.

El City sintió el remezón, quedó inconexo con su artillero Erling Haaland y se notó que la ausencia de su entrenador "Pep" Guardiola, quien dejó al equipo al final de la temporada pasada, la va a sentir y mucho.

Otro que no jugó en el City y dejó un espacio difícil de cubrir, fue el volante español Rodri, quien negocia su incorporación al FC Barcelona.

▪ Los "Gunners" ya tienen su primer trofeo de la temporada.

El 2-0 llegó cortesía de un cabezazo de Kai Havertz que no contuvo el arquero del City (28') y la cuenta la cerró Martín Odegaard (48').

La última vez que un equipo recibió dos goles en un primer tiempo de una Community Shield fue el mismo City en 2011 y también perdió el trofeo.

Arsenal logró su 19° título en esta Supercopa de Inglaterra, como también se le conoce, y quedó a dos del Manchester United, el club que más veces la ganó.

ojo al dato

Georgina Rodríguez se casó con Cristiano Ronaldo sin vestido y en el salón de su casa tal como revelaron ambos a la revista Vogue.

AREQUIPA

HUAICO BLOQUEA EL PASO EN LA PANAMERICANA SUR

ÁTICO. Debido a la intensa lluvia, un huaico que arrastró lodo, piedras y rocas dejó ayer a cientos de vehículos varados en un tramo bloqueado de la carretera Panamericana Sur, entre Ático–Ocoña, a la altura de la quebrada Honda. En Tacna, en la carretera Costanera, el tránsito vehicular también quedó bloqueado por las lluvias.

LA LIBERTAD

LE DISPARÓ CUANDO BEBÍA LICOR CON SUS AMIGOS

Buscan a sicario que mató a abogada

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

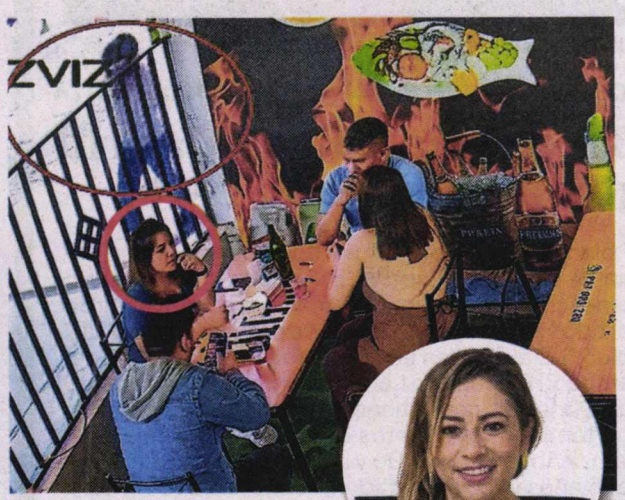
La Policía está tras los pasos del sicario que mató de tres balazos en la cabeza a una abogada, a través de la ventana, cuando tomaba licor con unos amigos en un restobar del centro poblado San Martín de Porres, en Pacasmayo, La libertad.

El crimen de Helenn Guilianna Silva Padilla ocurrió a las 5:54 de la tarde del sábado en el local "Pikeitos". En las imágenes de una cámara de seguridad se ve cuando el sicario camina por la vereda y dispara desde el exterior contra la mujer, quien murió sentada y recostada sobre la mesa.

El pistolero vestía una polera ploma, pantalón jean azul y llevaba puesto un casco de motociclista. Tras el ataque huyó en una moto conducida por su cómplice.

ojo al dato

El Colegio de Abogados de La Libertad lamentó el asesinto y exigió a la Policía que capture a los responsables.



▪ Asesinato causó conmoción en poblado de La Libertad.

MALAS LENGUAS

Estas malas lenguas llegan cargadas de harto "chimi, chimi"... **MASSIEL MÁLAGA** estrenó el tema "El hombre que yo amo", en versión salsa, y dijo que está dedicada a su hijo mayor... Dizque el corazón de **PALOMA FUIZA** ha vuelto a ilusionarse, y no precisamente por **MARIO HART.** Cuando le preguntan a la garota por su actual estado sentimental dice que está feliz, pero no quiere dar detalles del nuevo galán, aunque todo apunta a un preparador físico que la etiquetó en una publicación con un emoticón de un corazón... La actriz **VANESSA SILVA**, quien protagonizó la novela "Luz de Luna" con **ANDRÉ SILVA**, anunció que está en la dulce espera... **GREISSY ORTEGA** festejó por adelantando su cumpleaños y su pareja **RANDOL PASTOR** le hizo una sorpresa... Nos vamos, nos vemos mañana...

GENI ALVES SIN BRONCAS CON MILENA. Geni Alves señaló que le encantó haber podido limar asperezas con Milena Zárate, quien en el pasado le ganó un juicio por difamación. "Tuvimos un reencuentro sanador para el alma y el corazón", precisó Alves.

Diana en coqueteos con "Combate"

AFIRMA QUE ESTÁ EN CONVERSACIONES Y LE ALEGRA EL REGRESO DEL REALITY DE COMPETENCIA.

ojo al dato

Diana Sánchez debutó en la conducción en el programa "Yo soy", junto a Franco Cabrera, tras su paso por "El gran chef famosos".

JESSICA LINO

Diana Sánchez se encuentra en el Perú y reveló que está en conversaciones para ser parte del esperado regreso del reality de competencia, "Combate".

"Estoy nuevamente en Perú y feliz de poder recibir tanto cariño, porque me están escribiendo y mandando mensajes de todos lados por el regreso de 'Combate'", explicó la exchica reality, quien está agradecida con el cariño de la gente.

"Estar en la conducción me ha hecho llegar a más personas. Recibir siempre el apoyo de la gente me llena de felicidad y hace que este trabajo sea sumamente reconfortante", indicó.

- Siendo tú una de las combatientes históricas, ¿es lógico que te hayan llamado?
Por ahí hay algunas conversaciones, pero todavía no puedo contar nada. Vamos a ver qué pasa. Solo puedo decir que 'Combate' siempre será para mí algo muy especial.

- La gente pidió que el formato regrese y ATV ya empezó a lanzar los avances promocionales...
Me encanta ver que, después de tantos años, el cariño por 'Combate' sigue tan presente. Leer a la gente emocionada, recordando esa época y pidiendo su regreso, es súper bonito. Creo que fue un programa que marcó a toda una generación y ver esa emoción nuevamente se siente increíble.

PROGRAMA ALISTA SU REGRESO

Evalúa terminar su relación con el cómico.

RETOMARÁ SU TRABAJO DE BAILARINA

Vicky ya no cree en Kike Suero

Vicky Torero evalúa terminar su relación con el cómico Kike Suero tras ser captado este por las cámaras del programa "Magaly TV, la firme" bailando con otra mujer. La bailarina expresó sentirse sumamente afectada y desconfiada.

"Él me dijo que se quedó a dormir donde un amigo. Ya no le creo nada. Me sale con mil excusas y ya me cansé, ni ganas de pelear tengo. Voy a evaluar esta relación", dijo Vicky sobre Suero.

Además, mencionó que retomará de inmediato su trabajo como bailarina y actriz, el cual dejó por los celos del cómico. "Voy a hacer todo lo que dejé y me prohibió, él no sabe valorarme", finalizó.

Parejita pasa una crisis y podrían separarse.

LE DEBE UN MES DE TRABAJO

Macarena pide a Cossio que le pague

Macarena Gastaldo minimizó los comentarios de Gianny Cossio, quien deslizó durante una transmisión en vivo que la modelo fumaría 'troncho'. Además dijo que está a la espera de que el productor le pague su sueldo que aún le debe correspondiente al último mes en que trabajó para el podcast "Nadie sabe".

Visita
ojo.pe

Encuentra la mejor información en la web

AL GRANO

KURT APOYA A SILVIA CORNEJO

Kurt Villavivencio espera que Silvia Cornejo siga firme en su decisión de no regresar con Jean Paul Gabuteau, tras descubrir que nuevamente le fue infiel con Analía Jiménez.

NALDY SE LANZA COMO SOLISTA

Naldy Saldaña anunció que seguirá con su carrera musical, pero como solista, y estrenó el tema "Aprendí". "Ha sido todo un reto, pero también una manera de recordarme que los sueños no se abandonan", dijo.

▪ Pelirroja dice que ya es momento de que alguien la engría.

Deysi busca galán con plata

COMO SHEYLA ROJAS CON JOAQUÍN RAMÍREZ

LADY GAMARRA

La pelirroja Deysi Araujo dijo que le encantaría tener la suerte de Sheyla Rojas y encontrar un galán adinerado para que la engría.

- Deysi, estuviste de viaje por Cajamarca, ¿fuiste acompañada de algún galán?

Me fui de vacaciones, en busca de un tonto que caiga en Cajamarca, tal como Sheyla Rojas lo hizo, pero no encontré el galán (risas). Estuve de paseo por mi tierra querida, no pude salir del país porque no hay mucha plata, así que me fui a mi tierra de Cajamarca.

- La nueva pareja de Sheyla Rojas, Joaquín Ramírez, es de Cajamarca... ¿lo conoces?

Sí. Joaquín es cajamarquino y tengo muchas amistades cercanas a él. A mí también me gustaría encontrar un galán que tenga sus monedas, para que me mantenga. Nunca he tenido nadie, ni un hombre que me ha regalado ni un sol, así que creo que ya es el momento de encontrar un maduro con plata y que mantenga al paquete completo. O sea, a mí, a mi hijo y nieto (risas).

- ¿Te gustaría tener la suerte de Sheyla Rojas en encontrar un hombre adinerado?

Sí. No lo veo mal eso. Deseo un hombre que me engría y me trate como una reina porque considero que lo merezco. Toda mi vida he trabajado y lo sigo haciendo, pero siento que ya es hora que me engrían como se debe.

▪ JOAQUÍN RAMÍREZ CON SHEYLA ROJAS

ojo al dato

Deysi Araujo puso en venta su departamento de San Isidro, porque dice que es víctima de actos discriminatorios por parte de algunos vecinos.

¿QUIERES COMPRAR O VENDER MÁS?

EN LIMA ¡ANUNCIA AQUÍ! Nuestros Diarios: ojo C CORREO

ANUNCIA EN NUESTROS CONCESIONARIOS AUTORIZADOS

ATE	Jr. Los Aymaras 221 - Salamanca.	4342356 / 992436369
CALLAO	Av. Bocanegra Mz G Lote 41 Urb. Los Jazmines 1ra. Etapa.	999223232
CHORRILLOS	Av. Alejandro Iglesias 472.	945677497
BREÑA	Jr. Jorge Chavez 346.	Tlf: 984257202 / WSP: 926061745
JESUS MARÍA	Jr. Huáscar 1306 - 1308 Jesús María (altura entre la 11 y 12 Av. Cuba).	654-3612 / WSP: 947301925
JESUS MARÍA	EDIFICIO LAS ORQUIDEAS 111 - Urb. Resindencial SAN FELIPE.	997494500 / 998190973
LA MOLINA	Av. La Molina 2830 INTERIOR B-19 C.C. MOLICENTRO.	998338359 / 998338315 / 368-2289 / 368-0502
LA MOLINA	Av. Flora Tristan 946.	2653553 / 992275569 / 991013939
LA VICTORIA	Av. Aviacion 1155.	994032691
LA VICTORIA	Av. Nicolás Arriola 898 INT 3 (dentro del terminal Transportes Cromotex) Urb. Santa Catalina.	989733552
LIMA	Av. Oscar R. Benavides 1623.	425-5015 / 337-0083 / 998037246 / 998037245
LINCE	Jr. Mateo Pumacahua N° 2541.	471-4355
LINCE	Calle Risso Nro. 278 INT. 102.	993783046
LINCE	Av. Arenales 1827.	415-3213 / 953790024
MIRAFLORES	Luis Arias Schereiber 148 AURORA, Miraflores OF.202.	2664042
MIRAFLORES	Cal. Alcanfores Nro. 267 INT. 206.	997897058
PUENTE PIEDRA	Av. Buenos Aires 246.	548-8010 / 960548178
S.M. DE PORRES	Av. Gerardo Unger 4321 SMP.	955573812
S.M. DE PORRES	Av. Tomás Valle con Av. Universitaria.	531-7624 / 968663174
SANTA ANITA	Cal. Los Flamengos Nro. 110A INT. 2.	937012533 / 998283622
SURCO	Pj. Yanacocha Nro. 171 Dpto. 401 Urb. Tambo de Monterrico.	715-1110 / 715-0589
SURCO	Av. Primavera 120a OF. 213 Chacarilla del Estanque Surco.	2195343 / WSP: 987947143

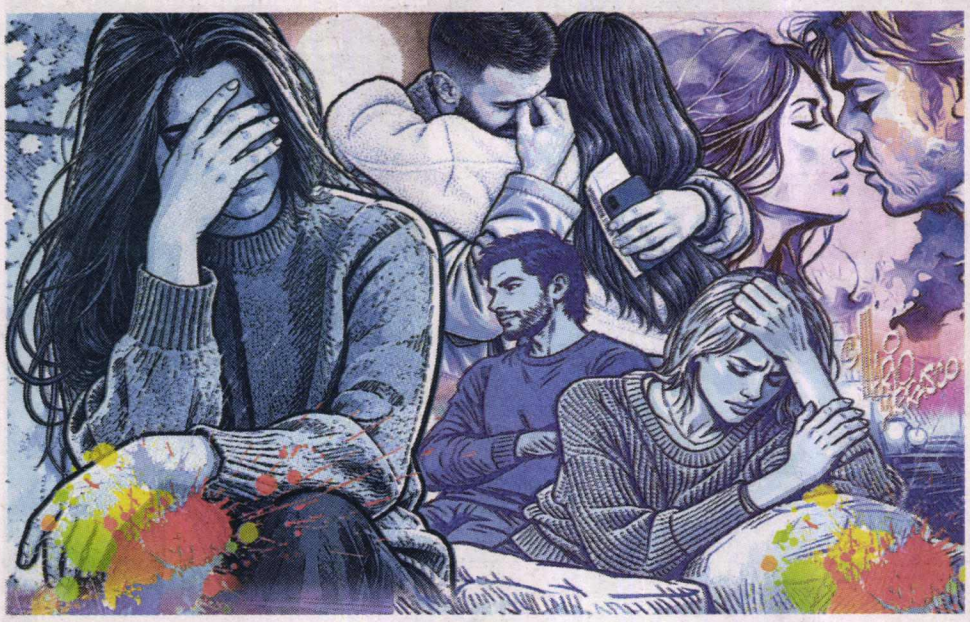
PRENSMART NO SE RESPONSABILIZA POR LA COLOCACIÓN DE AVISOS PUBLICITARIOS EN AGENCIAS CONCESIONARIAS QUE NO FIGUREN EN LA PRESENTE LISTA.

LA FRASE DEL DÍA

DESPUÉS DE UN FRACASO, LOS PLANES MEJOR ELABORADOS PARECEN ABSURDOS

FIÓDOR DOSTOIEVSKI

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Mi novio se queda a dormir en mi "depa"

Lorena (27 años, Pueblo Libre). Doctora Magaly Moro, le escribo llena de angustia porque amo profundamente a mi novio, pero me siento totalmente abrumada dentro de mi propia casa. Apenas llevamos seis meses de relación y el ritmo con el que quiere avanzar me está quitando el aire. No estoy lista para dar el paso para convivir.

Acepto que pase alguna noche conmigo y no tengo problemas con compartir un momento íntimo de vez en cuando en mi departamento. Sin embargo, la situación se salió de control la última vez cuando decidió instalarse durante todo el fin de semana. Me sentí completamente invadida en mi propio hogar.

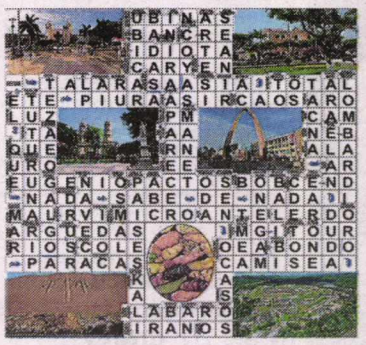
Nunca he convivido con nadie y esta situación tan acelerada me asusta demasiado, pero me cuesta mucho trabajo poner un límite claro. Cada vez que me pide quedarse unos días más, no encuentro las palabras adecuadas para desalojarlo amablemente de mi casa sin herirlo. Me quedo callada por miedo a su reacción, soportando una presencia que en este momento simplemente no deseo tener.

Lo más preocupante de todo es que el problema sigue creciendo y ya parece un hecho consumado para él. Ayer descubrí que trajo un cepillo de dientes y su pijama para dejarlos instalados en mi baño. Doctora, no sé cómo abordar este tema sin arruinar nuestra relación, pero necesito recuperar mi espacio personal urgente. ¿Cómo se lo digo?

ojo al consejo

Querida Lorena, la honestidad es la base de cualquier relación sana. Habla francamente con él y explícale con amor que seis meses es muy pronto para ti, pues tu espacio personal y tus tiempos son fundamentales. Pon límites firmes para evitar resentimientos futuros; si él realmente te ama, entenderá tu proceso y respetará tus ritmos sin presionarte. Suerte.

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR



CONSEJO SENTIMENTAL

¿CUÁNDO ES MOMENTO DE CONVIVIR?

No existe una fecha universal para empezar a convivir. El momento ideal suele llegar cuando la pareja ya se conoce en situaciones reales, no solo en los momentos románticos. Debe ser una decisión tomada cuando la relación tiene bases sólidas para dar ese paso.

SEÑALES DE QUE ESTÁN LISTOS PARA VIVIR JUNTOS

Algunas señales de que podrían estar preparados son haber hablado de dinero, conocer los hábitos y manías del otro u otra, y no hacerlo por presión o para "salvar" la relación. También deben haber aprendido a resolver conflictos sin pelear.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415

ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Mucha atención a las decisiones laborales que tome durante la jornada de hoy. Podrían cambiar drásticamente su futuro. Está advertido.

TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Debe poner más atención en sus seres queridos. Ellos siempre están cuando usted los necesita, así que debe ser agradecido.

GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Las oportunidades más importantes de la vida no llegan con aviso. Manténgase alerta hoy, podría mejorar notablemente su situación laboral.

CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Experimentará algunos inconvenientes para llegar a su lugar de trabajo si no toma las debidas precauciones. Comparta también tiempo con su pareja.

LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Su falta de compromiso le está jugando claramente en contra en el trabajo. Procure cambiar si en verdad desea ser un excelente profesional.

VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Que la vorágine laboral de estos días no le haga olvidar la necesidad de cuidar su salud. Respete siempre sus horas de descanso.

LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Sus constantes celos injustificados terminarán por desgastar la relación. Procure cambiar esa actitud antes de que sea demasiado tarde.

ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Sentirá hoy cierta pereza al iniciar la jornada laboral, pero una vez en marcha logrará grandes avances en lo que propone.

SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Lo que emprenda en lo laboral o profesional tendrá buenas perspectivas, pero no deje que terceras personas tomen sus decisiones. Suerte.

CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Comparta su amor y felicidad con quienes le rodean sin esperar nada a cambio. Esa actitud positiva puede abrirle nuevas puertas.

ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Llegar a un punto medio con su pareja es posible si está dispuesto a escucharla. Una relación es cosa de dos y ya debería saberlo. Adelante.

PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
No se le escaparán detalles de un proyecto laboral que promete rendirle buenos resultados en el futuro. Manos a la obra.

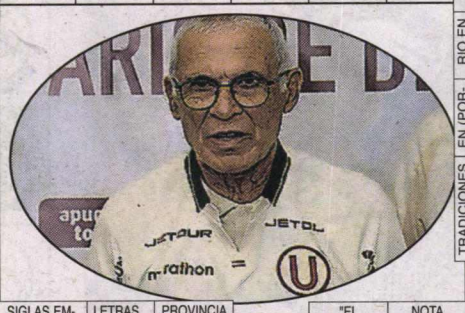
ojo GRAMA

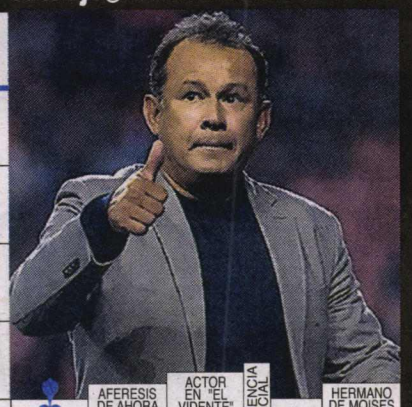
REFRÁN: EL QUE LA HACE, LA PAGA.

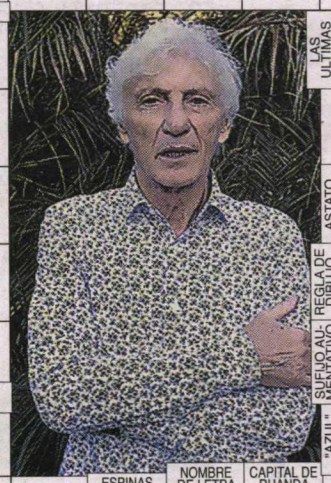
Significado: Toda persona es responsable de sus actos y, tarde o temprano, deberá asumir las consecuencias de su falta cometida.

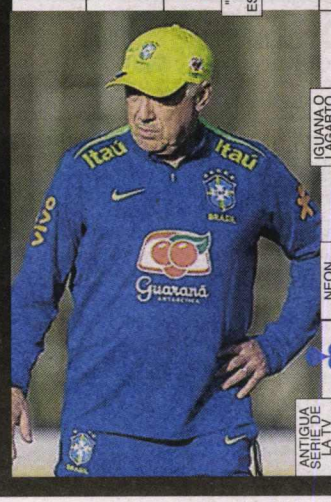
DEPORTES

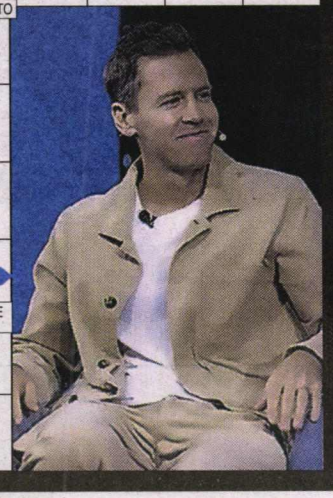
cataujo@hotmail.com / Nº 7080











Por: Sara Abu Sabbah

COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526

Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

EL NERVIO QUE MANTIENE TU CUERPO EN EQUILIBRIO

➔ Aunque pocas personas han oído hablar de él, el nervio vago cumple varias funciones importantes en el organismo. Es el principal componente del sistema nervioso parasimpático y conecta el cerebro con órganos como el corazón, los pulmones y gran parte del aparato digestivo.

➔ Ayuda a regular funciones que ocurren de manera automática, como la frecuencia cardíaca, la respiración y la digestión. También participa en el movimiento del aparato digestivo y en la comunicación entre el cerebro y distintos órganos.

➔ Para mantener un buen funcionamiento del organismo, ayuda llevar una vida activa, dormir lo suficiente, mantener una alimentación saludable y practicar respiración lenta. No existe, sin embargo, una rutina específica para "activar" el nervio vago, y muchas de las técnicas que prometen estimularlo de manera rápida no cuentan con evidencia científica sólida.

Conoce más en:
saraabusabbah.com
Whatsapp: 941-273-375